

Лист1

На 31 Июль 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 2 Катюша

Фомичёва Л.Д.



| Сад                               |       |                |
|-----------------------------------|-------|----------------|
|                                   | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                    |       | <b>387.89</b>  |
| Суп молочный с крупой "Геркулес"  | 180   | 185.97         |
| Бутерброд с маслом                | 35    | 110.00         |
| Кофейный напиток с молоком        | 180   | 91.92          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |       | <b>78.85</b>   |
| Сок фруктовый осветленный         | 171   | 78.85          |
| <b>Обед</b>                       |       | <b>689.89</b>  |
| Суп картофельный с рисом          | 200   | 124.32         |
| Тефтели рыбные в томатном соусе   | 104   | 242.18         |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 59    | 167.50         |
| Овощи натуральные свежие (огурец) | 54    | 8.12           |
| Хлеб ржаной                       | 51    | 103.54         |
| Компот из кураги и изюма          | 200   | 44.23          |
| <b>Полдник</b>                    |       | <b>233.14</b>  |
| Печенье                           | 50    | 208.50         |
| Чай с сахаром                     | 180   | 24.64          |
|                                   |       | <b>1389.77</b> |

медсестра

Усенко Н.О.