



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Катюша»
Л.Д. Фомичёва
«31» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в младшей группе
(режим работы группы 10,5 часов)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика (8.00 – 8.05) самостоятельная деятельность			7.00 – 8.00		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.05 – 8.40		
Игры, самостоятельная деятельность			8.40 – 9.00		
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.25 – 9.40	11.00 – 11.15 (физ. на возд.)	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.05	9.15 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед			11.40 – 12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон			12.40 – 15.00		
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры			15.00 – 15.10		
Подготовка к полднику, полдник			15.10 – 15.30		
Кружковая работа, игры, труд			15.30 – 16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой			16.00 – 17.30		



Учреждение РЖДАЮ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 «Катюша» г. Феодосия Республики Крым
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Катюша»
Л.Д. Фомичёва
31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в средней группе
(режим работы группы 10,5 часов)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика (8.05 – 8.10) самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40				
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00				
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	11.00 – 11.20 (на воздухе)	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40				
Кружковая работа, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Уход детей домой	16.00 – 17.30				



ПТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №2 «Катюша»

Л.Д. Фомичёва

«31» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в старшей группе
(режим работы группы 10,5 часов)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика (8.15 – 8.25) самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00				
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.45	9.25 – 9.35	10.10- 10.20	9.25 – 9.45	9.25 – 9.45
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00– 10.10	10.10–10.20	10.10–10.20
Непосредственно образовательная деятельность	09.45 – 10.10	11.00 – 11.25 (на воздухе)	9.30 - 9.55	9.45 - 10.10	9.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.00	10.10 – 12.00	10.20– 12.00	10.20– 12.00	10.20–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00				
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30				
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05		15.30– 16.05	
Непосредственно образовательная деятельность			15.40– 16.05		15.40–16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.40 (на прогулке)				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.05 – 17.30				



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Катюша»
 г. Феодосия
 Республика Крым»
 Л.Д. Фомичёва
 «31» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года в подготовительной группе
(режим работы группы 10,5 часов)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика (8.20 – 8.30) самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00				
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40-10.10	9.00 – 9.30 9.40-10.10	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30			10.20– 10.30	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10– 10.20	10.10–10.20	10.00–10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.30 – 11.00		11.00 – 11.30 (физ.на воздухе)	10.30-11.00	10.25–10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20– 12.10	11.00– 12.10	10.55–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00				
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Непосредственно образовательная деятельность					15.30 – 16.00
Кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00				16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30				