

Лист1

На 12 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 2 Катюша

Фомичёва Л.Д.



| Сад                                  |       |                |
|--------------------------------------|-------|----------------|
|                                      | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                       |       | <b>448.54</b>  |
| Суп молочный с пшеничной крупой      | 180   | 194.64         |
| Бутерброд с сыром                    | 45    | 146.30         |
| Какао с молоком                      | 200   | 107.60         |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       | <b>50.73</b>   |
| Яблоки порционные                    | 97    | 50.73          |
| <b>Обед</b>                          |       | <b>761.60</b>  |
| Суп картофельный с зел. горошком     | 200   | 122.43         |
| Рулет с луком и яйцом                | 80    | 280.10         |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110   | 162.44         |
| Овощи натуральные свежие (помидор)   | 53    | 9.48           |
| Хлеб пшеничный                       | 10    | 16.12          |
| Хлеб ржаной                          | 40    | 80.60          |
| Кисель из сока                       | 180   | 90.43          |
| <b>Полдник</b>                       |       | <b>235.58</b>  |
| Бутерброд с повидлом, с маслом       | 48    | 142.78         |
| Молоко кипяченое                     | 160   | 92.80          |
|                                      |       | <b>1496.45</b> |

медсестра

Усенко Н.О.