

На 10 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 2 Катюша

Фомичёва Л.Д.

| Сад                                           |           |                |
|-----------------------------------------------|-----------|----------------|
|                                               | выход     | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                                |           | <b>407.83</b>  |
| Суп молочный с крупой манной                  | 180       | 172.67         |
| Бутерброд с сыром                             | 45        | 144.12         |
| Кофейный напиток с молоком                    | 200       | 91.04          |
| <b>Завтрак 2</b>                              |           | <b>73.60</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные             | 159       | 73.60          |
| <b>Обед</b>                                   |           | <b>728.71</b>  |
| Щи из свежей капусты с картофелем             | 180       | 106.51         |
| <i>Гуляци с отварного мяса в томат. соусе</i> | <i>85</i> | 289.91         |
| Макароны отварные с маслом                    | 110       | 169.92         |
| Хлеб пшеничный                                | 18        | 43.56          |
| Хлеб ржаной                                   | 36        | 72.34          |
| Компот из свежих плодов (яблоки)              | 180       | 46.47          |
| <b>Полдник</b>                                |           | <b>195.36</b>  |
| Вафли                                         | 55        | 115.50         |
| Какао с молоком                               | 180       | 79.86          |
|                                               |           | <b>1405.50</b> |

Медсестра

Усенко Н.О.